

CLUB - INFORMATIONEN

Ladies Day vom 07. September 2008



Am Sonntag, 07.09. ab 11.00 Uhr war es soweit und 10 Spielerinnen fanden den Weg auf unsere schöne Anlage zum Ladies Day. Dabei gab es nicht nur bekannte Gesichter zu sehen, sondern auch der eine oder andere Gast nutzte die Gelegenheit, einmal in den Tennissport reinzuschmecken. Von der Anfängerin bis zur begeisterten Hobbyspielerin waren alle Spielstärken vertreten.

Anfängliche Nervosität wurde mit einem Glas „Gelenkwasser“ (kühler Prosecco) beseitigt und unser Trainer Goran erklärte den Ablauf des Tages mit dem Hinweis: „Hier geht es darum, Spaß zu haben!“

Also verteilten wir uns auf 3 Plätze, wobei immer 2 Doppelpaarungen spielten und 2 Spielerinnen sich auf Gorans Platz zum 20-minütigem Intensivtraining einfanden.

Jeder sollte gegen jeden spielen und somit wurden die Doppelpaarungen auch bunt gemischt. Spätestens jetzt waren dann alle per „Du“ und es wurde nicht nur gekämpft, sondern auch viel gelacht. Diejenigen, die beim Doppel noch entspannt über den Platz liefen, kamen dann bei Gorans Training richtig ins Schwitzen.

Nach einer kurzen Einweisung über die richtige Schlägerhaltung („Wie, ich halte den Schläger falsch...?“) ging es dann schon los mit Vor- und Rückhandtraining bis zum Volley und Schmetterball. Dabei wurden auch eigene Wünsche geäußert, so dass die eine oder andere nicht nur ihre Aufschlagtechnik verfeinern konnte.

20 Minuten können übrigens sehr lang werden, zumal Goran sich auf die Spielstärke der Teilnehmerinnen problemlos einstellte und dementsprechend auch mehr oder weniger forderte. Jeder halt wie er konnte und wollte. Am Ende wurden wir für 2-3 Minuten zur späteren Spielanalyse auf Video gebannt.



Glücklicherweise durften wir nach den Trainingseinheiten erst einmal in Ruhe das Buffet unseres Gastronom Matthias genießen (der Risotto mit Gambas war Spitze!), bevor wir dann am Fernseher unser Spiel kritisch begutachteten. Sich selber beim Tennisspielen beobachten zu können war, zumindest für mich, im ersten Moment eher schockierend! Doch Goran hat mit seinen Anmerkungen zur

Schlagtechnik hilfreiche Tipps für die nächsten Matches gegeben.

Die ersten Spielerinnen gingen dann gegen 15.00 Uhr, ich denke doch zufrieden und gut gelaunt, nach Hause, während die einen oder anderen noch bei einem weiteren Gläschen Prosecco den schönen Tag bis in den späten Nachmittag ausklingen ließen.

Mein Fazit: Es war ein rundum gelungener Tag !!! Erste Stimmen wurden laut, den Ladies Day auch im nächsten Jahr stattfinden zu lassen. Eine Terminierung sollte jedoch besser Anfang der Saison erfolgen, da hierdurch auch neue Spielpartner gefunden werden können. Und ein paar Trainerstunden (ob Einzel- oder Gruppentraining) bei Goran helfen sicherlich auch, noch mehr Spaß am Tennis zu finden.



Ein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle „unserem“ Goran, der mit einer unglaublichen Ruhe und Gelassenheit diesen Tag mit 10 Frauen verbrachte und mir einen heftigen Muskelkater bescherte. Selbstverständlich gilt das gleiche Lob unserem Gastronom Matthias, der uns mit einem leckeren Sportlerbuffet und verschiedenen Getränken fast den ganzen Tag verwöhnte.

Mit sportlichem Gruß

Anke Neumann

